

SAUNAZEITEN Stand 10/2026

Öffnungszeiten	Mo	Di	Mi - Fr	Do	Sa + So
	8–22:30	10–22:30	8–22:30	8-17* (*Damensauna) 17 – 22:30	09:30-17:30

Anschaltzeiten	Mo	Di	Mi-Fr	Sa	So
Bio-Sauna	10:00	10:00	10:00	11:00	11:00
Infrarot-Sauna	10:00	10:00	10:00	11:00	11:00
Finische-Sauna	8:00	10:00	08:00	09:30	09:30

Ausschaltzeiten	Mo	Di	Mi-Fr	Sa	So
Bio-Sauna	21:30	21:30	21:30	16:00	16:00
Infrarot-Sauna	21:30	21:30	21:30	16:00	16:00
Finische-Sauna	22:00	22:00	22:00	17:00	17:00

Aufgusszeiten	Mo – Fr	Sa	So
	17:15	13:15	12:15
	18:15	14:15	13:15
	19:15	15:15	14:15
	20:15	16:15	15:15

VITA verwöhnt

In regelmäßigen Abständen finden bei uns kleinere Sauna Events statt.
Diese sind bekannt unter dem Namen: „VITA verwöhnt" und werden über unsere Social-Media-Kanäle wie auch hausinterne Aushänge kommuniziert.