

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

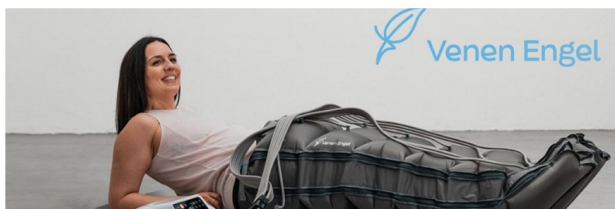
SONNTAG

Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche	Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche	Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche	Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche	Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche	Kursraum 1	Kursraum 2	Fläche
9.00-9.45 Reha Basic			9.00-9.45 Reha Basic			9.00-9.45 Reha Basic			9.00-9.45 Reha Basic			9.00-9.45 Reha Basic	9.00 - 10.30 Nordic Walking				
10.00-11.00 Pilates					10.00-10.45 effective	10.00-11.00 Yogilates					10.00-10.45 effective	10.00-11.30 Yoga					
11.00-11.45 Reha Basic im sitzen			11.00-11.45 Reha Basic						11.00-11.45 Reha Basic im sitzen							11.00 - 12.00 BodyPump	
16.00-16.45 Reha Basic			16.00-16.45 Reha Basic			16.00-16.45 Reha Basic			16.00-16.45 Reha Basic			16.00-16.45 Reha Basic					
	17.15-17.45 Core		17.30-18.30 Thrives			17.00-18.00 Yoga									17.15-17.45 Core		
18.00-19.00 Yogilates	18.00-19.00 Thrives	18.30-19.30 effective	18.30-20.00 Yoga			18.00-19.00 Pilates	18.00-19.00 Indoor Cycling	18.30-19.30 effective	18.00-19.00 Bodyforming						18.00-19.00 Bodypump		
19.00-20.00 Zumba	19.00-20.00 Indoor Cycling				19.00 - 19.45 effective	19.00-20.00 Bodypump						19.00 - 19.45 effective					

Der Mensch steht im
Mittelpunkt!



VITA
IST DEIN PARTNER FÜR
GESUNDHEIT, PHYSIOTHERAPIE,
FITNESS UND WELLNESS IN RINTELN



 **Venen Engel**

- **Perfekt nach intensiven Beintraining zur Regeneration und Entspannung**
- **Spürbare Reduzierung von Schwellungen & Förderung der Venengesundheit**
- **Effektive Schmerzlinderung in den Beinen & verbesserte Durchblutung**

Komm vorbei & überzeuge dich selbst von der neuen Art der Venenpflege

VITAGESUNDHEIT in Rinteln

Telefon 05751 34 14 · Mail: rinteln@vita-gesundheit.de · www.vita-gesundheit.de

