

VITALLEISTUNGEN in Hamm

PHYSIOTHERAPIE - ALLE LEISTUNGEN

Krankengymnastik (KG)
Krankengymnastik am Gerät (KG-Gerät)
Krankengymnastik PNF/ Bobath
Manuelle Therapie (MT)
Lymphdrainage (MLD)
CMD-Therapie (Kiefergelenksbehandlung)

REHASPORT

Tägliche Kurse für Rehasport
21 Kurse die Woche
Zusätzlich Rehasport+ buchen,
2x Gerätetraining Mo-Fr für nur 29€

GESUNDHEITSTRAINING

Professionelle Trainingsbetreuung
Modernste Trainingsgeräte
Vollautomatisierter E-Gym Trainingszirkel
Riesiges Kursprogramm
Große und gemütliche Sauna

*Kommen Sie vorbei,
wir freuen uns auf Sie!*

Öffnungszeiten VITA **Alter Uentroper Weg:**

Mo, Mi, Fr	08:00 - 21:00 Uhr
Di, Do	08:00 - 21:30 Uhr
Sa, So	10:00 - 17:00 Uhr

Öffnungszeiten VITA **Werler Straße:**

Mo - Do	07:30 - 20:00 Uhr
Fr	07:30 - 16:00 Uhr

*Zur Terminvereinbarung
hier scannen:*



FOLGT UNS AUF
FACEBOOK!



facebook.com/vitagesundheit/VitaHamm

FOLGT UNS AUF
INSTAGRAM!



@vitagesundheit.hamm/

VITAGESUNDHEIT in Hamm

Alter Uentroper Weg 53 | 59071 Hamm
Telefon 02381 870 700 | hamm@vita-gesundheit.de

Werler Straße 111 | 59063 Hamm
Tel. 02381 339050 | hamm.mitte@vita-gesundheit.de

VITA

*Gönn' deinem Rücken
eine Pause - nicht
jeder Schlag muss
sitzen!*



VITAGESUNDHEIT in Hamm

Besuch` uns zur

WOCHE DER RÜCKENGESUNDHEIT

vom 10.03.25-14.03.2025

und nutze deinen Individuellen Gutschein!

vita-gesundheit.de

DIE WOCHEN DER RÜCKENGESUNDHEIT

vom 10.-14. März

Herzlich willkommen zur **Woche der Rückengesundheit!** Besuchen Sie uns und erhalten Sie jede Menge Infos und Tipps für Ihren gesunden Rücken!

Montag, 10. März

8:40 Uhr - 11:40 Uhr

KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
+ 20 min Fango gratis für 20€

Ablauf 20min Fango + 20min Klassische Massage-
therapie, **9 freie Termine**
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

Dienstag, 11. März

10:00 - 10:30 Uhr

30 min Kurs: Thema **NACKENSTABILITÄT
UND BEWEGLICHKEIT** (Theorie+Praxis)

Die ersten 10 Anmeldungen erhalten eine
Fitnessgetränkeflasche kostenlos
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

18:00 - 18:30 Uhr

30 min Kurs: Thema **NACKENSTABILITÄT UND
BEWEGLICHKEIT** (Theorie+Praxis) (Werlerstr. 111)

Mittwoch, 12. März

15:20 - 17:40 Uhr

KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
+ 20 min Fango gratis für 20€

Ablauf 20min Fango + 20min Klassische Massa-
getherapie, **8 freie Termine**
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

17:00 - 17:30 Uhr

30 min Kurs: Thema **NACKENSTABILITÄT
UND BEWEGLICHKEIT** (Theorie+Praxis)

Die ersten 10 Anmeldungen erhalten eine
Fitnessgetränkeflasche kostenlos
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

Donnerstag, 13. März

9:20 - 9:50 Uhr

30 min Kurs: Thema **NACKENSTABILITÄT
UND BEWEGLICHKEIT** (Theorie+Praxis)

Die ersten 10 Anmeldungen erhalten eine
Fitnessgetränkeflasche kostenlos
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

16:30 - 17:30 Uhr

KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
+ 20 min Fango gratis für 20€

Ablauf 20min Fango + 20min Klassische Massa-
getherapie **4 freie Termine** (Werlerstr. 111)

Freitag, 14. März

13:30 - 14:30 Uhr

KLASSISCHE MASSAGETHERAPIE
+ 20 min Fango gratis für 20€

Ablauf 20min Fango + 20min Klassische Massa-
getherapie, **4 freie Termine** (Werlerstr. 111)

18:00 - 18:30 Uhr

30 min Kurs: Thema **NACKENSTABILITÄT
UND BEWEGLICHKEIT** (Theorie+Praxis)

Die ersten 10 Anmeldungen erhalten
eine Fitnessgetränkeflasche kostenlos
(Alter Uentroper Weg 53, 59071 Hamm)

*Angebote nur gültig in der Woche der Rückengesundheit 10.03.25. bis 14.03.25

GUTSCHEIN 1

Komm zu uns mit deinem Rezept und wir
schenken dir eine Klassische Massage-
therapie im Wert von 28€



GUTSCHEIN 2

Spare dir bei Abschluss einer Mitgliedschaft
für unser Gesundheitstraining 50% auf die Auf-
nahmegebühr (99€) und erhalte eine kosten-
freie Körperanalyse+Getränkeflasche.



GUTSCHEIN 3

Schnapp dir eine 10er-Karte für unsere Kurs-
angebote statt 99€ nur 69€.

