

Poolplan ab Oktober

VITAGESUNDHEIT am Kaiserberg

Maximale Teilnehmerzahl:
Aqua = 18 Personen
Bitte zu den Kursen anmelden!

Folgt uns auf:



MONTAG

Aqua Reha	7:20 - 8:05
Aqua Rücken	9:30 - 10:25
Aqua Rücken	10:30 - 11:25
Seepferdchen	14:30 - 15:15
Seepferdchen	15:30 - 16:15
Seepferdchen	16:30 - 17:15
Aqua Rücken	17:30 - 18:25
Aqua Surprise	18:30 - 19:25
Aqua Rücken	19:30 - 20:25

DIENSTAG

Aqua Reha	7:20 - 8:05
NEU Aqua Fit	8:30 - 9:25
Aqua Rücken	9:30 - 10:25
Aqua Fit	10:30 - 11:25
Aqua Rücken	11:30 - 12:25
Aqua Rücken	12:30 - 13:25
Aqua Rücken	17:30 - 18:25
Aqua Fit	18:30 - 19:25

MITTWOCH

Aqua Reha	7:20 - 8:05
Aqua Rücken	9:00 - 9:55
Aqua Power	10:00 - 10:55
NEU Aqua Fit	11:00 - 11:55
Seepferdchen	14:30 - 15:15
Seepferdchen	15:30 - 16:15
NEU Seepferdchen	16:30 - 17:15
Aqua Pilates	17:30 - 18:25
Aqua Rücken	18:30 - 19:25
Aqua Power	19:30 - 20:25

DONNERSTAG

Pool-Reinigung	7:00 - 9:00
Aqua Rücken	9:30 - 10:25
Aqua Rücken	10:30 - 11:25
NEU Aqua Fit	11:30 - 12:25
Seepferdchen	14:30 - 15:15
Seepferdchen	15:30 - 16:15
Aqua Rücken	17:30 - 18:25
Aqua Rücken	18:30 - 19:25

FREITAG

Aqua Reha	7:20 - 8:05
Aqua Rücken	9:30 - 10:25
Aqua Fit	10:30 - 11:25
Aqua Rücken	11:30 - 12:25
Seepferdchen	14:30 - 15:15
Seepferdchen	15:30 - 16:15
Seepferdchen	16:30 - 17:15
NEU Aqua Power	18:00 - 18:55

SAMSTAG

Seepferdchen	10:15 - 11:00
Aqua Fit	11:30 - 12:25

SONNTAG

Aqua Power	11:30 - 12:25
Aqua Fit	12:30 - 13:25
Aqua moves	13:30 - 14:25

Der Plan ist temporär.
Zeit-Änderungen sind vorbehalten.