

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SONNTAG

Kursraum 1			Kursraum 2			Fläche			Kursraum 1			Kursraum 2			Fläche			Kursraum 1			Kursraum 2			Fläche			Kursraum 1			Kursraum 2			Fläche											
NEW 9.00-9.45 Reha Basic			9.00-9.45 effective Rücken			NEW 9.00-9.45 Reha Basic			NEW 9.00-9.45 Reha Basic			NEW 9.00-9.45 Reha Basic			NEW 9.00-9.45 Reha Basic																													
10.00-11.00 Pilates									10.00-10.45 effective Intervall						10.00-10.45 effective Intervall						10.00-10.45 effective Intervall						10.00-11.00 Yoga			10.00-10.45 effective Intervall														
						11.00-11.45 Reha Basic																																						
																																										11.00 - 12.00 Body Pump		
16.00-16.45 Reha Basic						16.00-16.45 Reha Basic									16.00-16.45 Reha Basic						16.00-16.45 Reha Basic																							
17.00-18.00 Yoga						17.00-18.00 Pilates						17.00-18.00 Yoga			17.00-17.45 Reha Basic						17.00-18.00 Pilates			NEW 17.00-18.00 Jumping																				
18.00-19.00 Yoga			18.00-19.00 Zumba			18.30-19.15 effective intervall			18.30-20.00 Yoga			18.00-18.45 Rehasport						18.00-19.00 Zumba			18.00-19.00 Indoor Cycling			18.30-19.15 effective Intervall			18.00-19.00 Shapes						18.00-19.00 Bodypump											
NEW 19.00-20.00 Jumping			NEW 19.00-20.00 Jumping									19.00-20.00 Indoor Cycling						19.00-20.00 Bodypump						19.00-20.00 Bodyattack						19.00 - 19.45 effective Rücken														

Melde dich jetzt an!



IST DEIN PARTNER FÜR
GESUNDHEIT, PHYSIOTHERAPIE,
FITNESS UND WELLNESS IN RINTELN



Unsere Therapeuten erarbeiten nach einer persönlichen Analyse Ihr Gesundheitskonzept für die Bereiche:

- Krankengymnastische Behandlung (orthopädisch, post chirurgisch, post traumatisch)
 - Manuelle Therapie (spezielle Gelenk- und Wirbelsäulenmobilisation)
 - Osteopathie, Sportphysiotherapie, Massagen, Lymphdrainage uvm. sowie Haus- und Heimbefuche
- Wir behandeln nach ärztlicher Verordnung gesetzlich und privat Versicherte.

VITAGESUNDHEIT Physiotherapie

