

MONTAG		DIENSTAG		MITTWOCH		DONNERSTAG		FREITAG		SAMSTAG		SONNTAG	
Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum	Gr. Raum	Kl. Raum
8.45 - 9.30 Faszien & Stretch	8.00 - 8.45 Reha Basic im Sitzen mit Verordnung	8.00 - 8.45 Reha Basic mit Verordnung		8.00 - 8.45 Rücken Fit im Sitzen		8.00 - 8.45 Reha Basic im Sitzen mit Verordnung		8.00 - 8.45 Reha Basic mit Verordnung					
9.30 - 10.00 Bauch Spezial	9.00 - 10.00 Get Fit	9.00 - 10.00 Body Pump	9.00 - 10.30 Nordic Walking	9.00 - 9.45 Rücken Intensiv	9.00 - 10.00 Get Fit	09.00 - 09.45 Rücken Fit	9.00 - 10.00 Wake Up Yoga	9.00 - 10.00 Pilates	9.00 - 9.45 TRX®				
10.00 - 11.00 Pilates	10.15 - 11.00 Rücken Fit	10.15 - 11.00 Rücken Fit		10.00 - 10.45 Rücken Fit	10.00 - 11.00 Indoor Cycling	10.15 - 11.00 Rücken Fit im Sitzen NEW		10.00 - 11.00 Movita	10.00 - 11.00 Yoga NEW				
15.30 - 16.15 Reha Basic mit Verordnung		15.30 - 16.15 Reha Basic mit Verordnung		15.30 - 16.15 Reha Basic im Sitzen mit Verordnung		15.30 - 16.15 Reha Basic mit Verordnung		15.30 - 16.15 Reha Basic mit Verordnung					
16.30 - 17.15 Rücken Fit						16.30 - 17.15 Rücken Fit							
17.15 - 18.15 Intensive Yoga	17.00 - 18.00 Get Fit	17.00 - 18.00 Rücken Yoga		17.30 - 18.30 Body Pump	17.30 - 18.15 TRX®	17.30 - 18.00 HIIT		17.30 - 18.30 Pilates					
	18.00 - 18.30 Bauch Spezial	18.00 - 19.30 deepWORK & Stretch		18.30 - 19.00 Bauch Spezial	18.15 - 18.45 Faszien & Stretch NEW	18.00 - 19.00 KORCE		18.30 - 19.30 Body Pump					
18.30 - 19.30 Zumba®	18.30 - 19.15 TRX®		18.45 - 19.30 Klang & Entspannung	19.00 - 19.45 Step Mix	19.00 - 20.00 Indoor Cycling	19.00 - 20.00 Hot Iron	19.00 - 20.00 Indoor Cycling						
19.30 - 20.30 Body Pump	19.30 - 20.30 Indoor Cycling	19.30 - 20.15 Rücken Fit		20.00 - 21.00 Sunset Yoga									

Melde dich jetzt an!

**Samstags
KURS-SPECIAL**
siehe Aushang



Unsere Therapeuten erarbeiten nach einer persönlichen Analyse Ihr Gesundheitskonzept für die Bereiche:

- Krankengymnastische Behandlung (orthopädisch, post chirurgisch, post traumatisch)
 - Manuelle Therapie (spezielle Gelenk- und Wirbelsäulenmobilisation)
 - Osteopathie, Massagen und Lymphdrainage uvm. sowie Haus- und Heimbesuche
- Wir behandeln nach ärztlicher Verordnung gesetzlich und privat Versicherte.

VITAGESUNDHEIT Physiotherapie
Telefon 05181 826 890 · Mail: physio.afeld@vita-gesundheit.de · www.vita-gesundheit.de

