

Poolplan ab Mai

VITAGESUNDHEIT am Kaiserberg

Maximale Teilnehmerzahl:
Aqua = 18 Personen
Bitte zu den Kursen anmelden!

Folgt uns auf:



MONTAG

| | |
|---------------|---------------|
| Aqua Reha | 7:20 - 8:05 |
| Aqua Rücken | 9:30 - 10:25 |
| Aqua Rücken | 10:30 - 11:25 |
| Seepferdchen | 14:30 - 15:15 |
| Seepferdchen | 15:30 - 16:15 |
| Seepferdchen | 16:30 - 17:15 |
| Aqua Rücken | 17:30 - 18:25 |
| Aqua Surprise | 18:30 - 19:25 |
| Aqua Rücken | 19:30 - 20:25 |

DIENSTAG

| | |
|-------------|---------------|
| Aqua Reha | 7:20 - 8:05 |
| Aqua Rücken | 9:30 - 10:25 |
| Aqua Fit | 10:30 - 11:25 |
| Aqua Rücken | 11:30 - 12:25 |
| Aqua Rücken | 12:30 - 13:25 |
| Aqua Rücken | 17:30 - 18:25 |
| Aqua Fit | 18:30 - 19:25 |

MITTWOCH

| | |
|--------------|---------------|
| Aqua Reha | 7:10 - 7:55 |
| Aqua Rücken | 8:00 - 8:55 |
| Aqua Rücken | 9:00 - 9:55 |
| Aqua Rücken | 10:00 - 10:55 |
| Aqua Rücken | 12:00 - 12:55 |
| Seepferdchen | 14:30 - 15:15 |
| Seepferdchen | 15:30 - 16:15 |
| Seepferdchen | 16:30 - 17:15 |
| Aqua Rücken | 17:30 - 18:25 |
| Aqua Rücken | 18:30 - 19:25 |
| Aqua Power | 19:30 - 20:25 |

DONNERSTAG

| | |
|--------------|---------------|
| Aqua Rücken | 9:30 - 10:25 |
| Aqua Rücken | 10:30 - 11:25 |
| Seepferdchen | 14:30 - 15:15 |
| Aqua Rücken | 17:30 - 18:25 |
| Aqua Rücken | 18:30 - 19:25 |

FREITAG

| | |
|--------------|---------------|
| Aqua Reha | 7:20 - 8:05 |
| Aqua Rücken | 9:30 - 10:25 |
| Aqua Fit | 10:30 - 11:25 |
| Aqua Rücken | 11:30 - 12:25 |
| Seepferdchen | 14:30 - 15:15 |
| Seepferdchen | 15:30 - 16:15 |
| Seepferdchen | 16:30 - 17:15 |
| Aqua Pilates | 18:00 - 18:55 |

SAMSTAG

| | |
|--------------|---------------|
| Seepferdchen | 10:05 - 10:55 |
| Aqua Fit | 11:30 - 12:25 |

SONNTAG

| | |
|------------|---------------|
| Aqua Power | 11:30 - 12:25 |
| Aqua Fit | 12:30 - 13:25 |

Der Plan ist temporär.
Zeit-Änderungen sind vorbehalten.