

# VITA ▶ LIVE bis 31.12.

Folgt uns auf:



Tag	Kategorie	Log In	Kurszeit	Team
MONTAG	<b>NEU</b> Rücken	9:25	9:30 - 10:25	Team Duisburg
	Rücken	16:55	17:00 - 17:55	Team Duisburg
	<b>NEU</b> Tabata	18:55	19:00 - 19:55	Team Duisburg
DIENSTAG				
	Pilates	17:55	18:00 - 18:55	Team Duisburg
	Meridian Flow	18:55	19:00 - 19:55	Team Duisburg
MITTWOCH	Yoga	8:45	9:00 - 10:30	Team Lünen
	Bodystyling	16:55	17:00 - 17:55	Team Duisburg
	Yoga	18:45	19:00 - 20:30	Team Lünen
DONNERSTAG	Bodystyling	9:25	9:30 - 10:25	Team Duisburg
	Stretch & Relax	17:55	18:00 - 18:55	Team Duisburg
	Strong Nation	18:50	19:00 - 19:55	Team Lünen
FREITAG				
	Pilates	10:25	10:30 - 11:25	Team Duisburg
	Bodystyling	16:55	17:00 - 17:55	Team Duisburg
SA				
SO	Bodystyling	11:25	11:30 - 12:25	Team Duisburg