VITA LIVE

ab 19.7.

Folgt uns auf:

MONTAG

Rücken	Log In 16:55	Kurszeit 17:00 - 17:55	Team Duisburg
Myofascial Stretch	Log In 17:55	Kurszeit 18:00 - 18:55	Team Duisburg

DIENSTAG

Pilates	Log In 17:55	Kurszeit 18:00 - 18:55	Team Duisburg
Meridian Flow	Log In 18:55	Kurszeit 19:00 - 19:55	Team Duisburg

MITTWOCH

Yoga	Log In 8:45	Kurszeit 9:00 - 10:30	Team Lünen
Bodystyling	Log In 16:55	Kurszeit 17:00 - 17:55	Team Duisburg
Yoga	Log In 18:45	Kurszeit 19:00 - 20:30	Team Lünen

DONNERSTAG

Bodystyling	Log In 9:25	Kurszeit 9:30 - 10:25	Team Duisburg
Stretch & Relax	Log In 17:55	Kurszeit 18:00 - 18:55	Team Duisburg
Strong Nation	Log In 18:50	Kurszeit 19:00 - 19:55	Team Lünen

FREITAG

Pilates	Log In 10:25	Kurszeit 10:30 - 11:25	Team Duisburg
Bodystyling	Log In 16:55	Kurszeit 17:00 - 17:55	Team Duisburg

SA

SO

Bodystyling	Log In 11:25	Kurszeit 11:30 - 12:25	Team Duisburg